



# *Projekt sportovní přípravy talentované mládeže*

Schválený výkonným výborem dne 30. března 2021

Změněný výkonným výborem dne 24. června 2021

Změněný výkonným výborem 11. srpna 2022

Změněný výkonným výborem 18. října 2022

Změněný výkonným výborem 11. července 2023

Změněný výkonným výborem 1. září 2023

## **Sportovní Centra Mládeže**

Česká rugbyová unie, z.s. (dále jen „ČSRU“) ve smyslu svého poslání zajišťuje rozvoj mladých talentovaných hráček a hráčů ragby, kterým tak umožňuje získat vyšší sportovní výkonnost.

Projekt Sportovních Center Mládeže (dále jen “SCM”) svým zaměřením směřuje ke zlepšení výkonnostní úrovně všech reprezentačních kategorií, a to od kategorie U12 až po kategorii U21 a je zaměřen výhradně na talentované hráčky a hráče s potenciálem vrcholové sportovní výkonnosti. Naopak se nejedná o program určený k rozvoji komunitní úrovně ragby.

Základním principem rozvoje je vytvoření struktury poskytující možnost kvalitnější sportovní přípravy v rámci klubu, na kterou bude navazovat struktura regionálních center a dále reprezentačních výběrů s cílem zlepšit funkčnost tréninkového procesu ve smyslu dosažení vyšší míry trénovanosti a základních dovedností hráčů tak, aby se reprezentační trenéři mohli více zaměřit na výběr hráčů, budování týmu a technicko - taktickou připravenost reprezentačních celků.

Nadstavbou tohoto projektu je poskytnout nejtalentovanějším hráčkám a hráčům takovou úroveň tréninkového procesu, která by umožňovala jejich uplatnění v profesionálních soutěžích v zahraničí.



## 1. Článek Vymezení pojmů

<b>ČSRU</b>	České rugbyová unie, z.s.
<b>Hlavní trenér</b>	Klubový trenér v klubu se statutem SCM, který je zodpovědný za realizaci projektu v rámci klubu a dále je zodpovědný za komunikaci s ČSRU
<b>Kategorie U12</b>	Chlapci a dívky ročníku narození 2012 a 2013 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U14</b>	Chlapci a dívky ročníku narození 2010 a 2011 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U16</b>	Chlapci a dívky ročníku narození 2008 a 2009 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U18-dívky</b>	Ročníky narození 2006 a 2007 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U18</b>	Chlapci ročníku narození 2006, 2007 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U20</b>	Chlapci ročníku narození 2004, 2005 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U21</b>	Chlapci ročníku narození 2003 pro sezonu 2023/2024
<b>Kategorie U21-dívky</b>	Ročníky narození 2003 pro sezonu 2023/2024
<b>Klub</b>	Zapsaný spolek, v jehož sídle probíhá sportovní příprava v rámci projektu SCM
<b>Mládežnické soutěže</b>	Mistrovství ČR v ragby XV, Mistrovství ČR v ragby 7s, ragby v menších počtech
<b>SCM</b>	Sportovní centrum mládeže je organizační jednotkou ČSRU, vyvíjející svou činnost na území ČR
<b>Smlouva SCM</b>	Smlouva o spolupráci při zajištění SCM uzavřená mezi ČSRU a klubem
<b>Trenér</b>	Trenér, který v klubu se statutem SCM vede tým
<b>Žadatel</b>	Klub, který splnil požadavky co do zřízení SCM a podal žádost o zařazení do projektu

## 2. Článek Poslání a úkoly SCM

- 2.1. Činnost SCM je zpravidla zabezpečována prostřednictvím ragbyových klubů (dále jen „RC“), sdružených v ČSRU a s vlastní právní subjektivitou. Na základě schváleného projektu může tato činnost být také zabezpečována přímo ČSRU;
- 2.2. Podpora ze strany ČSRU je určena především na pravidelnou tréninkovou činnost, dále na výcvikové tábory, soustředění, tréninkové srazy, na testování sportovců, na kontrolní sportovní srazy, na pořízení sportovního materiálu a na pokrytí mzdových nákladů trenérů;
- 2.3. Výběr, výchova a odborné vedení sportovní přípravy talentované mládeže ve věkové kategorii U12-U21 let;
- 2.4. Vytvoření podmínek pro systematické a profesionální sportovní vedení a zabezpečení výchovy mládeže ve věkových kategoriích od U12 do U21 let;
- 2.5. Dlouhodobým cílem projektu je vytvoření SCM při každém klubu, který se účastní první, či druhé úrovně domácí soutěže v seniorské kategorii mužů ragby XV a Mistrovství republiky 7s;
- 2.6. Z personálního hlediska je základní podmínkou fungování projektu umožnit hlavním trenérům se na plný úvazek věnovat trénování a postupně zvyšovat úroveň svého vzdělávání, potažmo stupeň trenérské licence;
- 2.7. Z pohledu ČSRU je pak dalším cílem vytvořit dostatečnou základnu sportovců s minimálně poloprofesionálními podmínkami, pro přípravu jejich účasti v regionálních centrech a v reprezentačních výběrech, případně v zahraničních soutěžích.

## 3. Článek Struktura a fungování regionálních center

- 3.1. Regionální centra jsou dalším navazujícím stupněm na SCM;
- 3.2. V současné situaci předpokládáme vytvoření dvou regionálních center, dlouhodobým cílem je vytvoření čtyř regionálních center odpovídajících regionálnímu rozložení SCM;
- 3.3. Regionální centra organizují pravidelnou tréninkovou činnost zaměřenou na kontrolní vyhodnocování sportovní výkonnosti jednotlivých sportovců zařazených do SCM a dále ke srovnání jejich úrovně a dále k rozvíjení technicko - taktických dovedností v herním kontextu;
- 3.4. Hlavním cílem regionálních center je vytvořit předstupeň reprezentační úrovně a to na pravidelné bázi;

- 3.5. Za organizaci a vedení regionálních center jsou zodpovědní hlavní trenéři SCM a to ve spolupráci s trenéry jednotlivých reprezentačních kategorií.

#### **4. Článek Zahájení projektu**

- 4.1. Zahájení projektu podléhá jeho schválení výkonným výborem ČSRU a přímo navazuje na rozhodnutí o výši poskytnutých finančních prostředků ze strany Národní sportovní agentury určených pro daný rok na tuto oblast rozvoje.
- 4.2. O přidělení podpory a schválení projektu SCM rozhoduje výkonný výbor ČSRU, a to na základě doporučení sportovního ředitele a šéftrenéra mládeže v souvislosti s finančními možnostmi ČSRU pro daný rok. K žádosti je rovněž přiloženo doporučení Metodické komise, která hodnotí projekt co do obsahu tréninkových plánů a doporučení Komise mládeže, která předkládá zprávu o účasti družstev žadatele v domácích soutěžích a jeho členské základně v kategoriích mládeže. Stejně tak jako zařazení žadatele do projektu, rozhoduje výkonný výbor rovněž i o jeho vyřazení. Výkonný výbor rovněž bere na vědomí roční hodnocení projektu, které mu předkládá sportovní ředitel nebo šéftrenér mládeže. Toto hodnocení rovněž obsahuje doporučení komise mládeže a metodické komise ČSRU. Výkonný výbor má právo přehodnotit rozhodnutí o přidělení statusu SCM a finanční podpory SCM klubům v závislosti na výši dotace z NSA pro daný rok.
- 4.3. Žádosti o schválení/prodloužení projektu jsou žadatelem podávány vždy nejpozději 21. července daného roku, a to vyplněním a odesláním žádosti, která je přílohou č. 1 tohoto projektu.

#### **5. Článek Povinnosti hlavního trenéra a trenéra**

- 5.1. V SCM musí působit minimálně dva trenéři, z nichž jeden bude mít statut hlavního trenéra a bude za projekt zodpovědný;
- 5.2. Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce hlavního trenéra je nejvyšší trenérská kvalifikace (licence A, I. třída). Ve zvláštních případech lze uznat i nižší trenérskou kvalifikaci, a to konkrétně licenci B, II. třída, a to ve spojení s odbornou praxí v trvání minimálně 10 let, případně pokud daný trenér bude studentem licence třídy A, I. Třída. Svaz organizuje další odborné vzdělávání trenérů působících v systému sportovně talentované mládeže;
- 5.3. Hlavní trenér je zodpovědný za srazy regionálních výběrů SCM společně s dalšími hlavními trenéry z daného regionu;
- 5.4. Hlavní trenér má stejné povinnosti jako trenér. Nad rámec povinností trenéra zajišťuje

Komunikaci s ČSRU související s realizací projektu. Hlavní trenér je rovněž zodpovědný za plnění metodického plánu v klubu;

- 5.5. Hlavní trenér je v pracovním poměru s ČSRU a také s RC, u nichž je SCM zřízeno; Jeho další pracovní úvazky jsou možné pouze v případě, kdy nenarušují výkon funkce hlavního trenéra. Ostatní trenéři jsou ve smluvním vztahu, dle návrhu hlavního trenéra;
- 5.6. Hlavní trenér SCM je zároveň i trenérem jedné z kategorií U12 a vyšší v daném klubu zúčastňujících se soutěží;
- 5.7. Trenér musí být po celou dobu účasti v projektu držitelem minimálně trenérské licence B a má povinnost udržovat tuto licenci v platnosti;
- 5.8. Trenér vkládá údaje o tréninkové činnosti družstva a jeho členů formou, kterou mu určí ČSRU. Evidence musí být aktuální vždy k poslednímu dni daného měsíce;
- 5.9. Trenér i hlavní trenér je povinen účastnit se minimálně jednou za rok odborného semináře či školení pořádaného ČSRU s tematikou týkající se trénování v mládežnických kategoriích.

## 6. Článek Povinnosti klubu

- 6.1. Klub je povinen vytvořit odpovídající podmínky (zejména zajistit vhodné prostory a pomůcky) pro činnost trenérů a družstev;
- 6.2. Klub se zavazuje, že zajistí minimálně tři tréninkové jednotky v rámci SCM za týden;
- 6.3. Klub je zodpovědný za účast svého družstva v soutěžích ČSRU;
- 6.4. Minimální finanční spoluúčast klubu je 25% z celkových způsobilých nákladů;
- 6.5. Klub je povinen uzavřít s kterýmkoliv trenérem zapojeným do projektu SCM pracovní právní vztah, a to vždy písemně a výhradně na trenérskou činnost v rámci kteréhokoliv mládežnické kategorie, které se tento projekt týká;
- 6.6. Minimální měsíční odměna pro hlavního trenéra je stanovena na 30.000 Kč (do této částky jsou zahrnuty povinné odvody), přičemž příspěvek ČSRU na tomto nákladu je 20.000,-Kč a to formou smlouvy mezi hlavním trenérem a ČSRU;
- 6.7. Minimální odměna pro každého dalšího trenéra zapojeného do projektu je stanovena na 15.000 Kč (do této částky jsou zahrnuty povinné odvody) přičemž příspěvek ČSRU na tomto nákladu je 10.000, -Kč, a to formou smlouvy mezi trenérem a ČSRU;
- 6.8. V případě početnější trenérské obsazenosti může klub využít celkovou částku finanční podpory pro více zapojených trenérů do SCM, nicméně musí být splněny podmínky dle odstavce 5.1, 5.2, 5.3, 5.4, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9 a 6.5

- 6.9. Klub i ČSRU jsou povinni měsíční odměnu odeslat na účet trenéra do konce měsíce následujícího po provedení práce bezhotovostní platbou;
- 6.10. Klub i ČSRU jsou povinni umožnit pověřeným pracovníkům ČSRU ověřovat veškeré informace, které souvisí s realizací a administrací projektu a kontrolovat činnost hlavního trenéra a trenérů;
- 6.11. Klub je povinen dodržovat ustanovení smlouvy SCM a tohoto projektu, přičemž je plně odpovědný za činnost hlavního trenéra a trenéra. V případě, že povinnosti porušuje kterýkoliv trenér, má se za to, že takové povinnosti porušuje i klub;
- 6.12. Nejpozději v termínu 21. července daného roku odevzdat hodnocení projektu za uplynulou sezonu, a to předepsanou formou obsahující jak vyhodnocení projektu, tak také finanční čerpání prostředků;
- 6.13. Ve stanoveném termínu a předepsaným způsobem odeslat žádost o zařazení/prodloužení projektu.

## 7. Článek Podpora ze strany ČSRU

- 7.1. ČSRU se zavazuje každému klubu zařazenému do projektu poskytnout podporu ve výši min. 180 000,-Kč a max. 360 000,-Kč za rok, a to formou uzavření smlouvy s hlavním trenérem a trenérem tak jak je popsáno v bodech 6.6., respektive 6.7., respektive 6.8 tohoto projektu ale také dle rozdělení klubových SCM na úrovně:

### 7.1.1. Úroveň 1

Název:

**Klubové Sportovní Centrum Mládeže České Rugbyové Unie**

Popis:

Tato centra byla vybrána na základě zpracované žádosti a byla jim přidělena finanční podpora ČSRU z rozhodnutí VV ČSRU. Jsou vedena při klubech a jejich posláním je především výběr, výchova a odborné vedení sportovní přípravy talentované mládeže ve věkových kategoriích U12-U21 let, tak aby hráči byli následně schopní se zúčastňovat srazů Regionálních Sportovních Center Mládeže (RSCM) a především potom srazů a akcí reprezentace ČR. SCM úroveň 1 mají udělený status Klubového Sportovního Centra Mládeže České Rugbyové Unie a jsou zásadním partnerem a organizační jednotkou ČSRU. Jsou tedy z principu zaběhlým SCM, které již splnilo základní požadavky na udělení statusu a jsou schopná rozvíjet a doplňovat základní kritéria. Z pohledu finanční podpory mohou být prioritní a je u nich tedy možné navýšit již přidělenou částku. Toto navýšení je možné pouze v případě splnění jak základních, tak doplňujících kritérií, která určí šéftrenér mládeže ČSRU.

Centra jsou povinná dodržovat metodiku a standardy přípravy talentovaných hráčů určenou šéftrenérem mládeže ČSRU. Zpracovávat a dodržovat plány přípravy, evidovat a dodržovat intenzity tréninkových jednotek a zapisovat docházku hráčů, tak aby bylo možné vyhodnocovat a upravovat celý tréninkový proces. Hlavní trenér a trenér SCM,

kteří mají uzavřenou smlouvu s ČSRU musí úzce spolupracovat se šéftrenérem mládeže ČSRU a reprezentačními trenéry. Jejich úkolem je pravidelná a koncepční práce na SCM ale také organizace a práce při RSCM.

VV ČSRU má při porušení těchto povinností a standardů právo odebrat finanční podporu a ukončit spolupráci.

### 7.1.2. Úroveň 2

Název:

**Klubové Sportovní Centrum Mládeže České Rugbyové unie**

Popis:

Tato centra byla vybrána na základě zpracované žádosti a byla jim přidělena finanční podpora ČSRU z rozhodnutí VV ČSRU. Jsou vedena při klubech a jejich posláním je především výběr, výchova a odborné vedení sportovní přípravy talentované mládeže ve věkových kategoriích U12-U21 let, tak aby hráči byli následně schopní se zúčastňovat srazů Regionálních Sportovních Center Mládeže (RSCM) a především potom srazů a akcí reprezentace ČR.

SCM úrovně 2 mají udělený podmíněně status Klubového Sportovního Centra Mládeže České Rugbyové Unie, ale i tak jsou zásadním partnerem a organizační jednotkou ČSRU. Plní nebo se snaží plnit především základní kritéria a svoji činnost se snaží rozvíjet, tak aby v následujících letech fungování dosáhli úrovně 1. Z pohledu finanční podpory mohou být prioritní a je u nich možné navýšit již přidělenou částku. Toto navýšení je možné pouze v případě již splněných základních kritérií. Z počátku dostávají základní finanční podporu, která je nižší než u SCM úrovně 1.

Centra jsou povinná dodržovat metodiku a standardy přípravy talentovaných hráčů určenou šéftrenérem mládeže ČSRU. Zpracovávat a dodržovat plány přípravy, evidovat a dodržovat intenzity tréninkových jednotek a zapisovat docházku hráčů, tak aby bylo možné vyhodnocovat a upravovat celý tréninkový proces. Hlavní trenér a trenér SCM, kteří mají uzavřenou smlouvu s ČSRU musí úzce spolupracovat se šéftrenérem mládeže ČSRU a reprezentačními trenéry. Jejich úkolem je pravidelná a koncepční práce na SCM ale také organizace a práce při RSCM.

VV ČSRU má při porušení těchto povinností a standardů právo odebrat finanční podporu a ukončit spolupráci

### 7.1.3. Úroveň 3

Název:

**Klubové Sportovní Centrum Mládeže**

Popis:

Tato centra nebyla vybrána na základě zpracované žádosti a nebyla jim přidělena finanční podpora ČSRU z rozhodnutí VV ČSRU. Jsou vedena při klubech a jejich posláním je především výběr, výchova a odborné vedení sportovní přípravy talentované mládeže ve věkových kategoriích U12-U21 let, tak aby hráči byli následně schopní se zúčastňovat srazů Regionálních Sportovních Center Mládeže (RSCM) a především potom srazů a akcí reprezentace ČR.



SCM úrovně 3 nemají udělený status Klubového Sportovního Centra Mládeže České Rugbyové Unie. Nemají finanční podporu ČSRU, ale jsou žadatelem o udělení statusu SCM.

Připravují se na metodiku a standardy přípravy talentovaných hráčů určenou šéftrenérem mládeže ČSRU.

- 7.2. V případě čerpání finančních prostředků na oblast mládeže z jiných veřejných zdrojů, může být finanční podpora určená klubu ze strany ČSRU upravena. Duplicitní uplatnění stejných nákladů v rámci podpory z různých veřejných zdrojů není dovoleno. Příjemce podpory nesmí stejné náklady uplatněné v rámci dotace uplatňovat u poskytovatele ani u jiných poskytovatelů veřejných prostředků způsobem, kdy by stejné náklady byly financované z veřejných zdrojů vícekrát;
- 7.3. Poskytnutí metodiky pro činnost trenérů v rámci projektu SCM;
- 7.4. Organizace seminářů a školení pro trenéry zapojené do tohoto projektu.

## 8. Článek Hodnocení projektu

- 8.1. Šéftrenér mládeže hodnotí projekt na základě informací uvedených v žádosti o zařazení, případně na základě informací uvedených v průběžném hodnocení projektu;
- 8.2. Hodnocení projektu slouží k průběžnému přehledu vývoje účastníků projektu a plnění povinností jednotlivých účastníků;
- 8.3. Kritéria hodnocení projektu:
- 8.3.1. Podmínky nutné pro zařazení (bez bodového hodnocení):
- 8.3.1.1. účast týmů ve všech mládežnických soutěžích organizovaných ČSRU;
  - 8.3.1.2. včasné a úplné vyhotovení vyúčtování projektu, plnění povinností v rámci programu;
  - 8.3.1.3. plnění povinností ze strany hlavního trenéra a dalších trenérů;
  - 8.3.1.4. plnění předepsaného tréninkového plánu dle metodiky ČSRU.
- 8.3.2. Počet licencovaných hráček a hráčů v kategoriích U12 – U21, kteří/é v poslední odehrané sezóně nastoupili do alespoň jednoho soutěžního utkání ČSRU:
- a) 120 a více členů - 8 bodů
  - b) 90 - 119 členů - 4 bodů
  - c) 60 - 89 členů - 2 bodů
  - d) méně než 59 členů - 0 bodů
- 8.3.3. Počet licencovaných hráček a hráčů v kategoriích U12 – U21 zapojených do projektu SCM a soutěží ČSRU :
- a) 50 a více členů - 30 bodů
  - b) 30 - 49 členů - 20 bodů

- c) 10 - 29 členů - 10 bodů
- d) méně než 10 členů - 0 bodů

8.3.4. Stupeň licencí zapojených placených trenérů v projektu SCM –hlavní trenér + trenér

- a) za každého trenéra se stupněm licence A - 20 bodů
- b) za každého trenéra se stupněm licence B - 10 bodů
- c) za každého trenéra se stupněm licence C - 5 body

8.3.5. Doba tréninkového týdenního zatížení na hráče v rámci SCM (nad rámec běžných klubových tréninků-minimum 2 tréninkové jednotky týdně)

- a) 3 a více hodin týdně - 30 bodů
- b) 2 hodiny týdně - 20 bodů
- c) 1 hodin týdně - 10 bodů

8.4. Minimální bodová hranice pro:

- a) Přidělení žádosti do projektu je 50 bodů
- b) Pokračování podpory projektu je 50 bodů + 5 bodů za každý rok realizace projektu.

Pokud klub na tuto bodovou hranici při vyhodnocení projektu nedosáhne, bude výkonný výbor posuzovat setrvání klubu v projektu. V případě dosažení hranice 80 bodů není vyžadován každoroční 5 bodový nárůst.

## **9. Článek**

### **Výběr hráčů zařazených do SCM**

- 9.1. Výkonnostní kritéria jsou stanovena na základě dokumentu “testovací přehled” pro zařazení sportovce do systému SCM. Tento dokument je každoročně vydáván šéftrenérem mládeže, který jej sestavuje ve spolupráci s Metodickou komisí;
- 9.2. Výběrová kritéria pro zařazování hráčů do projektu SCM schvaluje výkonný výbor a obsahují zejména:
  - věkové kategorie (biologické hledisko),
  - zdravotní způsobilost (zdravotní hledisko)-platná sportovní prohlídka
  - pohybové předpoklady (motorické hledisko)-viz. Testovací přehled příloha č.2 – docházka;
- 9.3. V opodstatněných případech může hlavní trenér, vyřadit sportovce z péče sportovně talentované mládeže s okamžitou platností.;
- 9.4. U sportovců mladších 18 let je pro zařazení do systému center a středisek nezbytný souhlas rodičů nebo zákonných zástupců sportovce. U sportovců se doporučuje uzavřít smlouvu upravující práva a povinnosti sportovce;
- 9.5. Pro setrvání hráčů v SCM je nutná minimální 50% docházka, která se bude hodnotit čtvrtletně.



## 10. Článek Závěrečné ustanovení

10.1. ČSRU si vyhrazuje právo změnit pravidla fungování projektu, a to na základě praktických zkušeností vzešlých z realizace projektu.

### Přílohy:

1. Žádost o schválení/prodloužení projektu SCM
2. Testovací přehled
3. Dlouhodobý rozvoj hráče: [Dlouhodobý rozvoj hráče fáze 1 - 2](#)  
[Dlouhodobý rozvoj hráče fáze 3](#)  
[Dlouhodobý rozvoj hráče fáze 4-5](#)
4. Klíčová národní témata: [Klíčová národní témata](#)